ACTA N° 510

FECHA: Bogotá, 18 de diciembre de 2023

HORA: 5: 00 p.m. – 6:30 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María

TEMA: Encuentro virtual con familias Encuentro familiar "por la unidad y la salud familiar"

ASISTENTES: Juan Carlos Rodríguez (coordinador) Mary Luz Fernández (Trabajo social), Alba Lucia Ardila (Nutricionista) Listado de familias

ORDEN DEL DÍA:

1. Definición de objetivo de la actividad.
2. Descripción de la Introducción de la actividad.
3. Descripción de actividades desarrolladas.
4. Definición de materiales.
5. Definición de Compromisos.
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Definición de objetivo

El Encuentro Familiar "Por la Unidad y la Salud Familiar" es una iniciativa diseñada para reunir a las familias en un ambiente propicio para fortalecer los lazos familiares y promover la salud integral. Durante este evento, se busca crear un espacio de encuentro donde los miembros de la familia puedan compartir, dialogar y participar en actividades que fomenten la unidad y el bienestar.

Descripción de la Introducción de la actividad.

Se realiza reunión de manera virtual con presencia de parte del equipo profesional, se realiza llamada a las familias, conectándose los profesionales del equipo psicosocial y las familias.

Durante la reunión se dio apertura de dos espacios: el primero se realiza actividad sobre Encuentro familiar "por la unidad y la salud familiar" y el segundo la socialización de funcionamiento de la comunidad de cuidado

OBJETIVO:

I. implementar acciones de bienestar con las familias sobre la importancia de la unidad familiar y de generar espacios de integración y socialización para mejorar la relación entre personas mayor y su familiar.

TIEMPO REQUERIDO: Una hora

MATERIAL: computador, internet sonido.

LUGAR: Espacio virtual

DESARROLLO:

El encuentro se inauguró con una introducción que estableció un tono positivo y festivo. Durante esta fase, se dieron a conocer los objetivos del evento y se destacó la importancia de la unidad y la salud familiar.

Dinámicas de Integración: Se organizó dinámica de integración para romper el hielo y fomentar la interacción entre los miembros de las familias participantes. ¿Realizando la pregunta que es para ustedes la navidad? Cada familia expreso sus opiniones además que tradiciones realizan y que alimentos consumen.

Se genera **Espacios de Diálogo:** Se programaron momentos de diálogo abierto donde los miembros de las familias compartieron sus experiencias, inquietudes y expectativas. Estos

espacios permitieron un intercambio sincero y fortalecieron la comunicación entre los participantes.

Seguidamente la nutricionista dialogo con las familias sobre temas relevantes para la salud familiar, abordando aspectos como la alimentación saludable, el manejo del estrés y la importancia de hábitos positivos. Estas sesiones proporcionaron información práctica y herramientas para mejorar el bienestar.

En un segundo momento se socializan los aspectos generales del funcionamiento de la comunidad de cuidado hogar casa santa María y el pacto de convivencia.

Se realiza reunión con familias socializando los aspectos generales del funcionamiento de la comunidad de cuidado hogar casa santa María en el mes de diciembre 2023, con los siguientes momentos:

Socialización de Situaciones Generales:

El equipo profesional de la comunidad de cuidado hogar Casa Santa María realiza una detallada socialización de situaciones generales. Esta práctica tiene como objetivo mantener informadas a las personas mayores sobre aspectos relevantes, eventos próximos y cualquier información que pueda afectar el día a día de la comunidad.

Socialización de Iniciativas Productivas:

Se promueve la participación activa de las personas mayores al compartir las diversas iniciativas productivas desarrolladas en la comunidad. Esto puede incluir proyectos artísticos, artesanías, jardinería u otras actividades que contribuyan al bienestar y la productividad de los residentes.

Socialización de Horarios y Acuerdos:

El coordinador de la comunidad presenta y socializa los horarios establecidos, así como los acuerdos fundamentales para el correcto funcionamiento de la institución. Esta información busca proporcionar claridad y organización en la rutina diaria de las personas mayores.

Socialización del Pacto de Convivencia:

Se lleva a cabo la socialización del pacto de convivencia, un documento fundamental que establece las normas y principios para la convivencia armoniosa en la comunidad. Además, se invita a las familias a revisar el pacto de convivencia y a realizar sugerencias para su actualización. Este proceso promueve la participación activa de las familias y fortalece el compromiso colectivo con las normas establecidas.

4. Definición de materiales.

Materiales: silla, mesa, computador, esfero, papel, internet.

Compromisos:

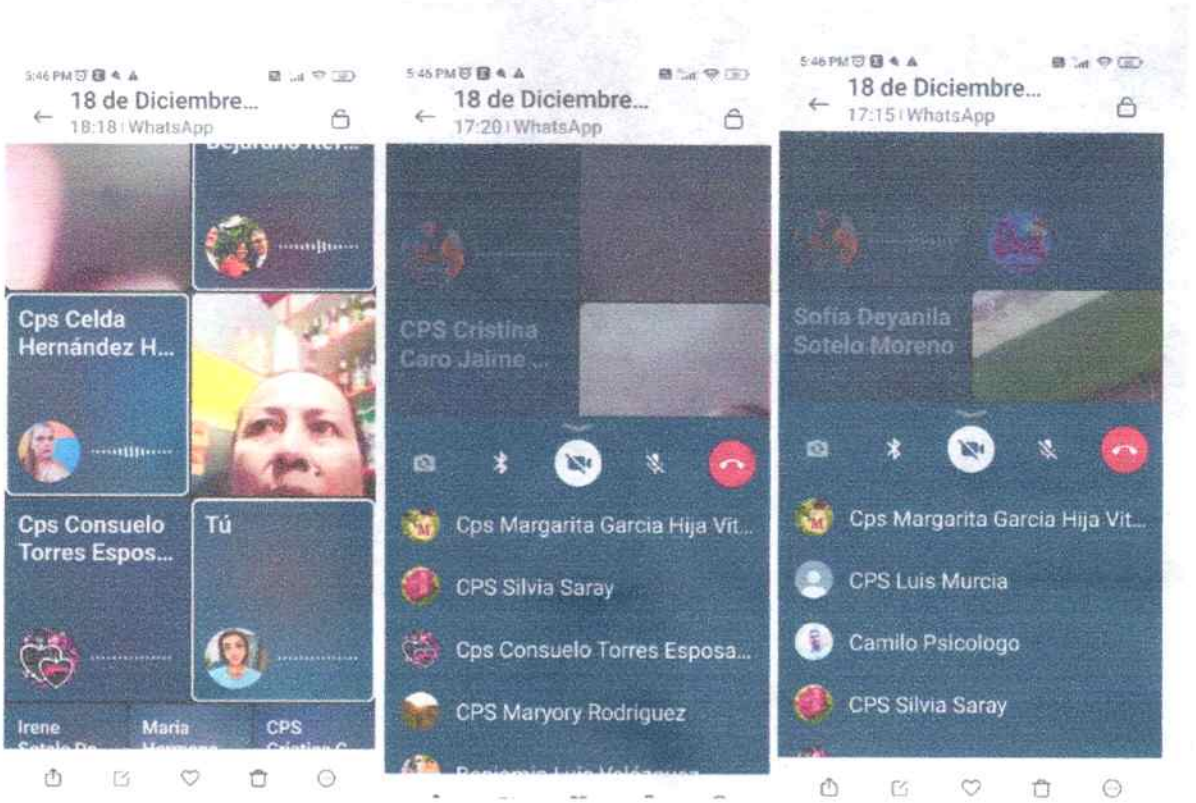
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Convocar e informar a las familias para la reunión del mes de enero de 2024	Trabajo social	Enero de 2024

CONVOCATORIA. Enero de 2024

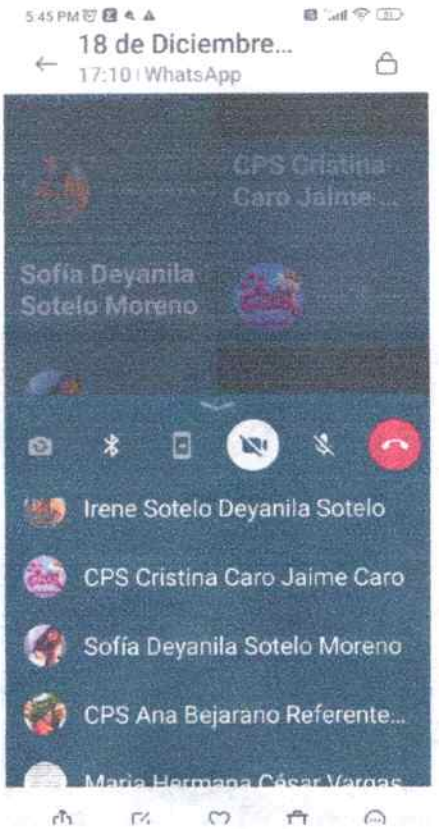
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
MARY LUZ FERNÁNDEZ	TRABAJO SOCIAL	CCC HOGAR CASA SANTA MARIA	MaryLuz Fernández
JUAN CARLOS RODRIGUEZ	COORDINADOR	CCC HOGAR CASA SANTA MARIA	
ALBA LUCIA ARDILA	NUTRICIONISTA	CCC HOGAR CASA SANTA MARIA	

Anexos:


18 de Diciembre...
18:18 | WhatsApp
Cps Celda Hernández H...
Cps Consuelo Torres Espos...
Tú
Irene
Maria
CPS
18 de Diciembre...
17:20 | WhatsApp
CPS Cristina Caro Jaime ...
Cps Margarita Garcia Hija Vit...
CPS Silvia Saray
Cps Consuelo Torres Esposa...
CPS Maryory Rodriguez
18 de Diciembre...
17:15 | WhatsApp
Sofía Deyanila Sotelo Moreno
Cps Margarita Garcia Hija Vit...
CPS Luis Murcia
Camilo Psicologo
CPS Silvia Saray





Elaboró: Mary Luz Fernández Moreno (Trabajadora social)